

52 Tipps für ein gesünderes Unternehmen

Mit Wertschätzung erfolgreich ins Herz der Mitarbeiter





Gesund durch das ganze Jahr

52 Wochen – 52 Tipps für ein fitteres Unternehmen

Es ist ein spürbarer Wandel in der Kultur der Mitarbeiterführung zu beobachten. Sicher ist auch Ihnen schon die eine oder andere Veränderung aufgefallen. Der Trend zu flachen Hierarchien und modernen Managementmethoden ist auffallend.

Doch was ist dran am Zeitgeist? Die Steuer- und Wirtschaftsberatung Ines Scholz hat sich dieser Themen angenommen und damit den Blick weit über den Tellerrand hinaus gewagt.

Seit Jahren implementieren auch wir neue Elemente der Personalführung und Anreize, die die Moral und das allgemeine Wohlbefinden im Team steigern sollen. Und das mit Erfolg.

Das hier vorliegende Werk möchten wir Ihnen als Ratgeber und Inspiration ans Herz legen. Hauptaugenmerk ist dem Titel gemäß die Gesundheitsfürsorge im Unternehmen. Die Beispiele sind so gewählt, dass sie relativ einfach in den Alltag Ihres Unternehmens

integriert werden können. Dabei kommt es auf eine allmähliche Umsetzung an. Nichts ist frustrierender als zu hochgesteckte Ziele, die nicht erreicht werden.

Es ist ein spannender Prozess, Mitarbeiter für diese Maßnahmen zu gewinnen, zu überzeugen und letztlich zu motivieren, selbstständig die Zügel in die Hand zu nehmen. Im Bewusstsein um die eigene Gesundheit entsteht nicht nur im privaten Umfeld ein Klima der Eigenverantwortung



und in der Umsetzung eine tiefe Zufriedenheit, die sich auch im Betriebsergebnis und in sinkenden Kosten für Ausfallzeiten niederschlägt. Allein das ist eine gute Nachricht für jedes Unternehmen.

Führen Sie Ihr Unternehmen auf neuen Wegen in eine erfolgreiche Zeit. Sichern und erschließen Sie sich die wichtigste Ressource Ihres Unternehmens – den Mitarbeiter, die Fachkraft, den Mensch.





Der Turbo für Körper und Geist

Wasser- und Tee



tipp | 01

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN gering

ERGEBNIS Steigerung der körperlichen und geistigen Leistung

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Wasser ist Leben. Vor allem aber bringt es Leben in den Kopf, denn die Zufuhr von ausreichend Wasser, steigert die Versorgung des Gehirns mit Sauerstoff und Nährstoffen und verbessert somit die geistige Agilität.



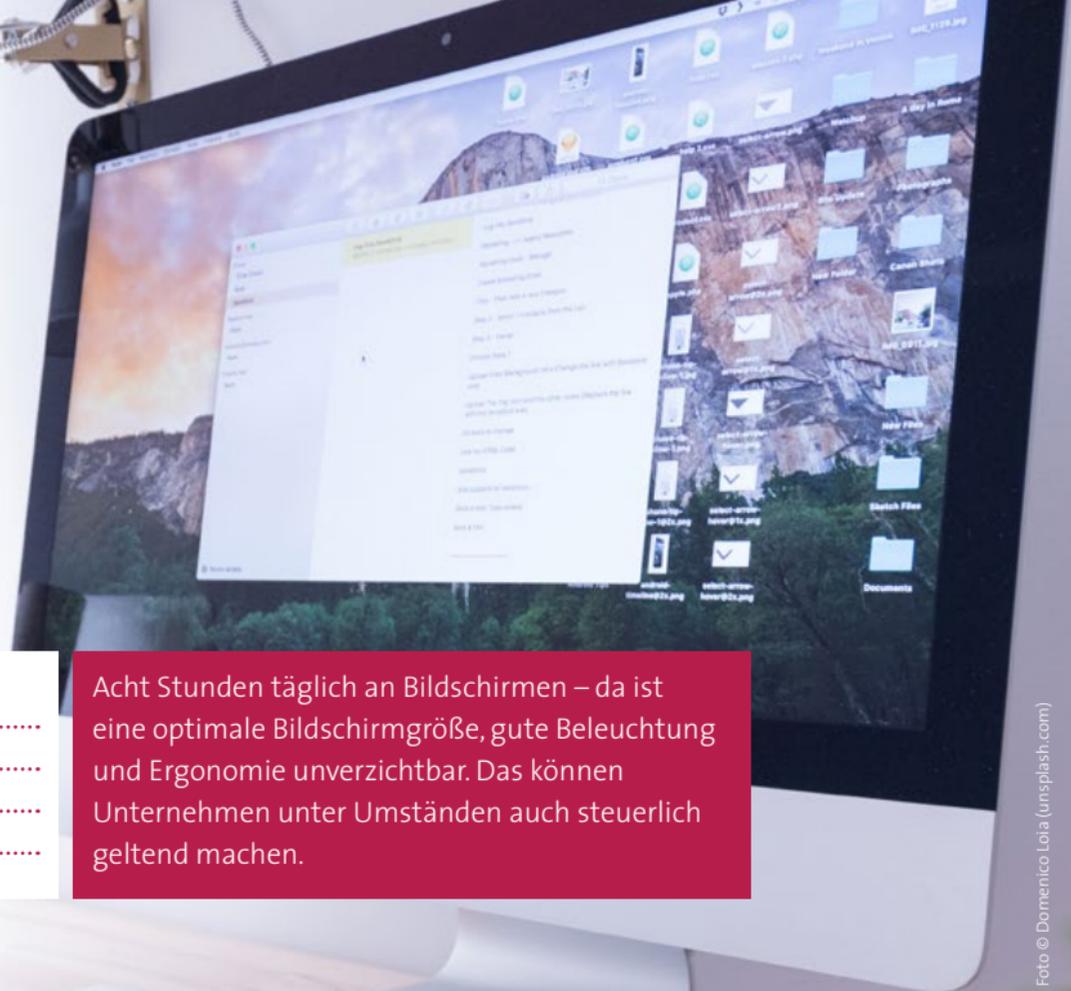
Gut zu Fuß: Arbeitsschutz-Schuhe

| | |
|--------------------|---------------------------------------|
| ANWENDUNG | <i>entsprechende Arbeitsbereiche</i> |
| KOSTEN | <i>ab ca. 50 Euro</i> |
| ZEITEINSATZ | <i>je nach Fall</i> |
| ERGEBNIS | <i>weniger Ermüdung + Krankentage</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>Vorbeugen senkt Folgekosten</i> |

Berufe, bei denen man viel steht, verursachen oft hohe Krankenstände. Die Kosten können für Arbeitsschutzschuhe als auch für orthopädische Einlagen in stehenden Berufen ersetzt werden.



Mehr Durchblick am Arbeitsplatz



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter an Bildschirmarbeitsplätzen

KOSTEN Ermittlung durch Spezialisten

ERGEBNIS Ergonomie erhöht Leistung und verringert Krankenstand

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Acht Stunden täglich an Bildschirmen – da ist eine optimale Bildschirmgröße, gute Beleuchtung und Ergonomie unverzichtbar. Das können Unternehmen unter Umständen auch steuerlich geltend machen.

Ergonomie am Arbeitsplatz

| | |
|-------------------|--|
| ANWENDUNG | <i>für alle Büroarbeitsplätze</i> |
| KOSTEN | <i>Stühle ab 300 Euro, Tische ab 700 Euro</i> |
| ERGEBNIS | <i>Abwechslung in der Arbeitshaltung, bessere, gesündere Körperhaltung</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>auch etappenweise realisierbar</i> |

Ergonomische Stühle und höhenverstellbare Schreibtische verbessern nicht nur die Arbeitsposition, sie tragen auch aktiv zur Gesunderhaltung bei. Ein Austausch alter Möbel macht sich somit bezahlt.



Per Rad rund um Zwickau

für einen guten Zweck

tipp | 05

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN gesunde Verpflegung durch Lunch-Pakete, 10 Euro/Person

ERGEBNIS Wertschätzung durch Mitarbeiter, kann Fitness und kollegialen Zusammenhalt stärken

EMPFEHLUNG als Auftakt in den Frühling oder Sommer

Eine gemeinsam organisierte Fahrradtour mit allen Mitarbeitern ist eine Gelegenheit, das Team enger zu formieren. Kennen Sie schon die Gerd-Fröbe-Fahrradtour des Sportparks Zwickau?



Echt stark: Firmenlauf

- ANWENDUNG** für alle Mitarbeiter
- KOSTEN** gering
- ZEITEINSATZ** 1–2 Stunden pro Woche
- ERGEBNIS** Fitness und Zusammenhalt
- EMPFEHLUNG** gut für Teams

Gemeinsames Laufen für einen guten Zweck stärkt den Teamgeist und fördert die Fitness. Spannend wird es, wenn der Lauf durch regelmäßiges Firmentraining vorbereitet wird. Echt stark eben.



Massagen am Arbeitsplatz

- ANWENDUNG** *für alle Mitarbeiter*
- KOSTEN** *Kosten für mobile Physiotherapeuten ab 40 Euro/Stunde*
- ERGEBNIS** *Wertschätzung durch Mitarbeiter, Entspannung, Kostenersparnisse bei Mitarbeitern*
- EMPFEHLUNG** *besonders für Bildschirmarbeitsplätze*

Langes Sitzen ermüdet und verspannt die Muskulatur. Besonders anfällig sind hierbei Nacken und Rückenmuskulatur. Physiotherapeuten machen Ihr Team locker und bringen wieder Elan an den Arbeitsplatz.



Mach mal Pause!

Kostenfreies Obst

| | |
|--------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>je nach Saison und Obstsorten</i> |
| ZEITEINSATZ | <i>5–10 Minuten/Arbeitstag</i> |
| ERGEBNIS | <i>gesunder Snack, der nicht belastet</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Der Obstkorb ist ein starkes Zeichen für die Belegschaft, dass es die Firma gut mit ihren Mitarbeitern meint und die Gesundheit am Herzen liegt. Obst hebt außerdem die Stimmung, stärkt die Abwehrkräfte und fördert die Verdauung.



Erkältungszeit: Mit Mineralien und Tee die Abwehr stärken

ANWENDUNG *in der Winterzeit täglich für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *Wertschätzung durch Mitarbeiter, Verringerung der Krankentage, Linderung von leichten Beschwerden*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Vitamin-C-Präparate und Mineralien, wie Zink und Magnesium, stärken die Abwehrkräfte. Die Auswahl ist groß. Verschiedene Teesorten, Vitamin-Heißgetränke und Lutschpastillen sorgen für eine robuste Erkältungsabwehr.



Wie wär's mit einem Gesundheitstag?

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN gering

ERGEBNIS Sensibilisierung für die Bedürfnisse des Körpers und Vorbeugung

EMPFEHLUNG mindestens 1 mal jährlich

Gestalten Sie mindestens einmal jährlich einen Tag der Gesundheit in Ihrem Unternehmen. Beziehen Sie dabei auch die Angebote der Krankenkassen mit ein.



Gesunde Frühstückspause

stärkt Gemeinschaftssinn
und Abwehrkräfte



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN 5–10 Euro/ Mitarbeiter

ERGEBNIS Wertschätzung durch Mitarbeiter, stärkt Wohlbefinden und Gemeinschaftssinn

EMPFEHLUNG mehrmals jährlich

Gesunde Gemeinschaftsverpflegung – zum Beispiel in Form eines Frühstücks. Die Organisation kann durch verschiedene Mitarbeiter stattfinden. So hält sich der Aufwand in Grenzen und Abwechslung ist garantiert.



Mit dem Fahrrad zur Arbeit

ANWENDUNG *für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *Investitionen in sanitäre Anlage und Fahrradständer*

ERGEBNIS *Wertschätzung durch Mitarbeiter, Fitness, Kostenersparnisse bei Mitarbeitern*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Oftmals gibt es für Fahrradfahrer nicht genügend sichere Parkplätze, keine Dusche im Unternehmen und keine Möglichkeit sich umzuziehen – sorgen Sie für angenehme Bedingungen für die Arbeitsweg-Radler.



Eine E-Bike-Flotte macht

Lust auf Radeln

Auch auf längeren Strecken



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN Investitionen in E-Bikes (ab 300 Euro), eventuell in Mitarbeiter-Duschen, Umkleiden und Fahrradständer

ERGEBNIS Einsparungen im Fuhrpark möglich, Bewegung und Mobilität wird gesteigert und gefördert

EMPFEHLUNG empfehlenswert für ein umweltbewusstes Unternehmen

Bei der Überlassung eines E-Bikes an Mitarbeiter ist allerdings die sogenannte Ein-Prozent-Regelung zu beachten: Ein Prozent vom Bruttolistenpreis des Fahrrades wird monatlich mit dem Lohn des Mitarbeiters verrechnet. Die Fitness bleibt!



Energiepausen Snacks, Nüsse, Schoki gegen Leistungstiefs

ANWENDUNG *besonders für Büro und Werkstatt*

KOSTEN *gering, pro Person ca. 5–10 Euro/Woche*

ERGEBNIS *frische im Geist und Körper, Energiezufuhr,
die kleinen Tiefs wirksam entgegen tritt*

EMPFEHLUNG *wirksame und preiswerte Maßnahme*

Leistungstiefs begegnet man am besten mit einem kleinen Energie-Kick: Trockenobst, Nüsse oder Schokolade. So vermeidet man auch die abendlichen Heißhungerattacken. Ein kleiner Beitrag zur gesunden Ernährung Ihrer Mitarbeiter.



Sport frei! *Bewegtes Unternehmen*

| | |
|-------------------|--|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>Investitionen in Sportkurse</i> |
| ERGEBNIS | <i>Wertschätzung durch Mitarbeiter, Bewegungsförderung</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>empfehlenswert</i> |

Sportkurse im Unternehmen oder Fitness-Center sind beliebt aber auch umstritten. Ob während der Arbeitszeit oder danach, ob viele Mitarbeiter erreicht werden oder nur wenige – Setzen Sie auf attraktive Angebote, die Spaß machen. Intern oder extern.

Verschenken Sie gesunde Bücher

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter zu besonderen Aktionen oder Anlässen

KOSTEN schon ab 5 Euro/Buch

ERGEBNIS Frische im Geist und Körper

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Verschenken Sie kleine Bücher zu gesunden Themen, um Ihre Firmenaktionen zu begleiten. Die Vielfalt ist riesig: Von Atmen über Zeitmanagement, Stressbewältigung und vieles mehr finden Sie zu jedem Thema etwas.



Private Krankenzusatz- versicherung für Mitarbeiter

tipp | 17

ANWENDUNG *nur für ausgewählte Leistungen*

KOSTEN *monatlich ca. 20 Euro/pro Mitarbeiter*

ERGEBNIS *Mitarbeiter-Fürsorge auch im Krankheitsfall*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Nehmen Sie Ihren Mitarbeitern die Zuzahlung für Zahnersatz, Brille oder alternative Behandlungen ab. Die Versicherung hebt Ihre Mitarbeiter in den Status der Privatversicherten für Teilleistungen. Dieser Baustein ist leider nicht beitragsfrei.

Gut bestückt:

Erste-Hilfe-Apotheke

ANWENDUNG *Erste-Hilfe-Apotheken überprüfen und auffüllen*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *auf alle Fälle vorbereitet*

EMPFEHLUNG *unbedingt mehrmals im Jahr prüfen*

Halten Sie Ihre Erste-Hilfe-Apotheke immer auf dem aktuellsten Stand und sorgen Sie für ausreichend Präparate gegen Kopfschmerzen, Übelkeit, Insektenstich usw. Achten Sie auch auf Desinfektionsmöglichkeiten.



Schluss mit Rauchen



ANWENDUNG *Entwöhnungskurse für Raucher*

KOSTEN *vollständig absetzbar*

ERGEBNIS *Gesündere Mitarbeiter, weniger Raucherpausen im Unternehmen, weniger Rauchbelästigung der Anderen*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Bieten Sie Rauchern Ihre Hilfe an. Helfen Sie Ihren Mitarbeitern, vom lästigen und gesundheitsschädlichen Laster loszukommen. Entwöhnungskurse sind vollständig durch den Arbeitgeber finanzierbar.

Yogakurse auf Firmenkosten



ANWENDUNG *Yoga, Qi Gong oder Tai-Chi*

KOSTEN *schon ab ca. 5 Euro/Person*

ERGEBNIS *Verbesserung der Beweglichkeit,
Entspannung und Stressreduzierung*

EMPFEHLUNG *Gruppen sind günstiger*

Asiatische Bewegungskurse erfreuen sich großer Beliebtheit und haben längst bei vielen Mitarbeitern großes Interesse und Zustimmung.



Gesundheitsprämien für Mitarbeiter



ANWENDUNG *Prämienzahlung am Jahresende bei wenigen Krankheitagen*

KOSTEN *absetzbar*

ERGEBNIS *Motivation der Mitarbeiter und Senkung des Krankenstandes*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Viele Firmen zahlen Ihren Mitarbeitern fest vereinbarte Prämien aus, wenn der betreffende Mitarbeiter nicht krank war.

6½ 8

Sportlicher Firmenausflug

6½ 8

ANWENDUNG *Abteilungen oder ganze Firma*

KOSTEN *steuerlich absetzbar*

ERGEBNIS *fördert Teamgeist und sportliche
Bewegung der Mitarbeiter*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Betriebliche Veranstaltungen mit Gesundheitsbezug können Spaß machen und haben einen sehr guten Motivationseffekt.



Gemeinsame Fastenwoche im Unternehmen



ANWENDUNG für alle interessierten Mitarbeiter

KOSTEN gering

ERGEBNIS Entgiftung und Regeneration, Mitarbeiter tanken neue Lebensenergie

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Die Frühjahrskur gemeinsam starten. Viele nutzen den Jahresanfang für eine Fastenzeit. Wie wäre es mit einem gemeinsamen Fokus? Ein Basenbad für 7 Tage und die basischen Tabletten helfen jedem beim (Neu-)Start.

Unfallversicherung für alle

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN Beiträge als Betriebsausgaben

VORTEILE Steigerung der Attraktivität des Unternehmens, Mitarbeiter binden

EMPFEHLUNG empfehlenswert

Die gesetzliche Unfallversicherung bietet einen soliden Schutz der Mitarbeiter vor Unfallgefahren. Für Arbeitgeber, die noch einen Schritt weitergehen wollen, gibt es die Möglichkeit der betrieblichen Gruppenunfallversicherung.



Firmenworkshop Zeitmanagement



ANWENDUNG *für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *externer Coach*

ERGEBNIS *Mitarbeiter können ihre Arbeitszeit besser einteilen, Stressabbau, mehr Sicherheit im Arbeitsalltag*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Stress und Hektik haben oft mit einem falschen Prioritätenmanagement zu tun. Helfen Sie Ihren Mitarbeitern durch Vermittlung von Basics. Das persönliche Zeitmanagement ist wichtigstes Arbeitsmittel aller Arbeitnehmer.



Geschenkt:
Onlinekurs
zu Gesundheitsthemen

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>Gesundheitsthema als Onlinekurs</i> |
| KOSTEN | <i>erstattungsfähig</i> |
| ERGEBNIS | <i>kostenlose Weiterbildungen für die Mitarbeiter, Multiplikatorwirkung</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>empfehlenswert</i> |

Kurse für On-
lineseinare zu
Gesundheitsthe-
men sind erstat-
tungsfähig.



Einladende Pausenräume

- ANWENDUNG** *bunte Farben und frische Blumen in den Pausenräumen*
- KOSTEN** *überschaubar*
- ERGEBNIS** *Wohlfühlerlebnis für alle Mitarbeiter, trägt zur nachhaltigeren Erholung bei*
- EMPFEHLUNG** *empfehlenswert*

Sich wohlfühlen und in der Pause abschalten: Mit einfachen Dingen können Sie eine Menge bewirken. Und das Pausenbrot wird nicht einfach nur nebenbei, sondern bewusst gegessen.

Kleine Urlaubsgeschenke

erhalten die
Freundschaft

Viel Spaß im
Ski-Urlaub!

ANWENDUNG vor oder nach dem Urlaub

KOSTEN gering

ERGEBNIS dankbare Mitarbeiter,
gesteigerte Loyalität

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Ein kleines Reisetagebuch, Schokolade bei Urlaubsrückkehr oder andere nette Gesten kommen immer gut an und versüßen den Alltag.



Kostenübernahme für Zuzahlungen



ANWENDUNG für ausgewählte Mitarbeiter

KOSTEN unterschiedlich

ERGEBNIS Wertschätzung durch Mitarbeiter, Kosteneinsparnisse bei Mitarbeitern und hohe Zufriedenheit

EMPFEHLUNG sehr empfehlenswert

Setzen Sie ein starkes Zeichen, indem Sie für Ihre Mitarbeiter die Zuzahlungskosten für medizinische Behandlungen übernehmen.

Kommunikationstraining

für bessere Zusammenarbeit

| | |
|--------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>Supervision/Kommunikationstraining</i> |
| KOSTEN | <i>Kommunikationscoach</i> |
| ZEITEINSATZ | <i>1 Arbeitstag</i> |
| ERGEBNIS | <i>bessere Stimmung im Team</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Gute Kommunikation für bessere Stimmung. Nur in einem guten Team können Menschen volle Leistung erbringen. Helfen Sie Ihren Mitarbeitern, die Spielregeln der Zusammenarbeit in regelmäßigen Abständen zu erneuern.



Ernährungs- beratung

durch Experten

tipp | 31

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN Bezuschussung durch Krankenkassen

ERGEBNIS langfristig bewusster und gesünder ernähren

EMPFEHLUNG ein Ernährungs-Coach kann helfen

Ernährungsberatungen und selbst organisierte Vorträge zum Thema kommen gut an und helfen Mitarbeitern, sich wieder auf den gesunden Weg zu begeben. Kennt jeder seinen BMI?

Stärken Sie Ihren Mitarbeitern den Rücken

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>gering (bis zu 100 % Erstattung)</i> |
| ERGEBNISSE | <i>Senkung vermeidbarer Fehltag, Steigerung der Produktivität</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Die Volkskrankheit Nummer 1 der Deutschen ist „Rücken“. Wenn Ihre Mitarbeiter erst mal Rückenprobleme haben, kommen schnell einige Kranktage zusammen. Bieten Sie ihnen als Prävention einen Rückenschulkurs.



Entspannung für die Ohren

tipp | 33

ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN gering

ERGEBNIS Wertschätzung durch Mitarbeiter,
Entspannteres Arbeiten

EMPFEHLUNG empfehlenswert

Verschenken Sie doch mal CDs
oder Audio-Gutscheine für
Entspannungsprogramme/
Autogene Trainings.



angenehme
Atmosphäre
durch richtiges Licht

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>abhängig von Arbeitsplatzanzahl</i> |
| ERGEBNIS | <i>Steigerung von Produktivität und Arbeitssicherheit</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Licht und Beleuchtung spielen eine enorm wichtige Rolle, wenn es darum geht, eine angenehme Arbeitsatmosphäre zu schaffen. Für mehr Produktivität und Sicherheit. Machen Sie es richtig und investieren Sie in Tageslicht-Arbeitsplätze für optimale Bedingungen.



Angenehmes Raumklima

ANWENDUNG *Frische Blumen oder Raumduft*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *besseres Wohlbefinden der Mitarbeiter*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Sorgen Sie für ein angenehmes Raumklima. Die Energie am Arbeitsplatz wirkt umso stärker, wenn gute Raumbedingungen durch Belüftung und Anordnung der Arbeitsplätze gefunden wurden. Ein aktivierender Raumduft trägt zum Wohlfühlen bei.

Smoothies

für mehr Power



ANWENDUNG *für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *Frische im Geist und Körper*

EMPFEHLUNG *sehr lecker*

Grüne und süße Smoothies sind im Trend. Die leckeren Getränke lassen sich ganz einfach in der Firmenküche kreieren. Wetten, dass es auch in Ihrem Unternehmen einen Smoothie-Experten gibt?



Gegen Stress: Home Office

ANWENDUNG *in besonderen Stresssituationen*

KOSTEN *keine*

ERGEBNIS *Wertschätzung durch Mitarbeiter,
steigende Loyalität*

EMPFEHLUNG *nur für wenige Mitarbeiter geeignet*

Pflegebedürftige Angehörige, kleine Kinder im Haushalt oder eigene gesundheitliche Einschränkungen der Mitarbeiter können zu großen Belastungen führen. Helfen Sie ihnen, Beruf und Privatleben besser zu vereinbaren, indem Sie flexible Arbeitszeiten oder sogar Home Office anbieten.

Schriftliches Dankeschön

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für ausgewählte Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>gering</i> |
| ERGEBNIS | <i>zufriedener Mitarbeiter, gesteigerte Motivation, steigende Loyalität</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Sie haben einen Mitarbeiter, der andere Kollegen zu gesunden Maßnahmen der Firma „mitnimmt“ oder selbst etwas Gutes im Unternehmen initiiert hat? Bedanken Sie sich bei ihm spontan mit einer Postkarte oder förmlich mit einem Brief der Geschäftsleitung. Es wirkt!



Erreichbare Ziele vereinbaren

tipp | 39

ANWENDUNG *Quartals-Meeting für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *keine*

ERGEBNIS *Steigerung der Motivation durch Erreichung der vereinbarten Ziele*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Bestes Mittel gegen demotivierte Mitarbeiter: Gemeinsame Zielvereinbarungen und Abgleich bereits erreichter Ziele. Nur so entfaltet Ihre Mannschaft seine Kräfte.

Lebendiges Jahresmotto



FIRMENLAUF
WIR SIND DABEI!

ANWENDUNG *Jahresmotto auf Tasse oder Kalender*

KOSTEN *überschaubar*

ERGEBNIS *Motivierte Mitarbeiter*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Welche Maßnahmen sind für das neue Jahr geplant? Entwerfen Sie ein Zielbild für Ihr Unternehmen und verbinden es dann mit einem Jahresmotto – gerne als Tasse oder Kalender für alle Ihre Mitarbeiter. So wird Ihr Motto lebendig.



Frühjahrsgruß mit Kräutertopf



ANWENDUNG für alle Mitarbeiter

KOSTEN Kräutertöpfe aus dem Supermarkt

ERGEBNIS Strahlende Gesichter und dankbare Mitarbeiter

EMPFEHLUNG empfehlenswert

Die ersten sonnigen Tage lassen in uns allen die Lebensgeister erwachen. Verschenken Sie doch mal an Ihre Mitarbeiter einen Kräutertopf mit Basilikum oder Bärlauch und dem passenden Rezept.



Sommeraktion Beerenmüsli

ANWENDUNG *frische Beeren, Milch und Müsli in den Pausenräumen zur Selbstbedienung*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *frischer im Geist und belebter Körper*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Die Beerenzeit des Sommers ist eine gute Gelegenheit wieder mal gesunde Ernährung bei allen ins Gedächtnis zu rufen. Wie wäre es mit einem Beerenmüsliangebot in der ersten kalendarischen Sommerwoche?



Die gesunde Grillparty für Ihre Mitarbeiter

tipp | 43

ANWENDUNG *Ein Grillabend für alle Mitarbeiter*

KOSTEN *Essen und Getränke*

ERGEBNIS *Zusammenhalt stärken, Barrieren abbauen*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Gemeinsames Grillen macht Spaß. Wenn dann noch gesunde Sachen im Fokus stehen, die trotzdem schmecken, haben Sie auch alle Vegetarier bei der Party dabei.



Willkommen zurück!

| | |
|--------------------|--------------------------------|
| ANWENDUNG | Zwangloses Mitarbeitergespräch |
| KOSTEN | keine |
| ZEITEINSATZ | 10–30 Minuten |
| ERGEBNIS | Motivierter Mitarbeiter |
| EMPFEHLUNG | sehr empfehlenswert |

Mitarbeiter, die aus einem längeren Krankenstand zurückkehren, sollten anfangs durch den Personalverantwortlichen begleitet werden. „Sie haben uns gefehlt!“ Diese Botschaft ist wichtig, um Fehlzeiten zu senken.



Unternehmens- Adventskalender mit gesunden Zutaten



ANWENDUNG *Unter allen Mitarbeitern auslösen*

KOSTEN *überschaubare Kleinigkeiten*

ERGEBNIS *Mitarbeiter kommen gern auf Arbeit trotz der stressigen Vorweihnachtszeit*

EMPFEHLUNG *empfehlenswert*

Der Adventskalender für Ihre Mitarbeiter. Gesund-Bausteine wie Weihnachtstees, alkoholfreier Adventspunsch, Schoko-Schaumbad und vieles gesundes mehr passt in den Kalender.

Stressbewältigung auf Firmenkosten

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>Stressbewältigungskurse inhouse oder extern</i> |
| KOSTEN | <i>erstattungsfähig</i> |
| ERGEBNIS | <i>nachhaltig weniger gestresste Mitarbeiter, erhöhte Produktivität</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>empfehlenswert</i> |

Ein gutes Allgemeinbefinden ist Voraussetzung für eine vitale, geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Ein übermäßig hohes Maß an Stress kann ernsthafte gesundheitliche und psychische Probleme nach sich ziehen. Helfen Sie Ihren Mitarbeitern bei der Stressbewältigung!



Eine Spende für den *Sportverein* Ihrer Mitarbeiter



| | |
|-------------------|--|
| ANWENDUNG | <i>für Sportvereine Ihrer Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>Sach- oder Geldspenden</i> |
| ERGEBNIS | <i>Wertschätzung durch Mitarbeiter, Fitness, Verbesserung des Firmenimage nach außen</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>sehr empfehlenswert</i> |

Ihre Mitarbeiter sind ehrenamtlich in einem Sportverein tätig? Ihre Spende oder Ihr Sponsoring ist immer willkommen und es setzt ein klares Zeichen der Wertschätzung.

Medizinische Screenings

| | |
|--------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>kostengünstig mit Krankenkassen</i> |
| ZEITEINSATZ | <i>1 Arbeitstag für alle Mitarbeiter</i> |
| ERGEBNIS | <i>Aufschluss über Gesundheitszustand</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>empfehlenswert</i> |

Oftmals über Krankenkassen kostengünstig organisierbar: Es gibt viele Tests und Screenings, die im Bereich der Prävention Aufschluss über Gesundheitszustand der Mitarbeiter geben.



Einfach mal *abschalten* und erholen



ANWENDUNG *E-Mail-Weiterleitungen im Urlaub deaktivieren*

KOSTEN *keine*

ERGEBNIS *wirklich erholte Mitarbeiter nach ihrem Urlaub*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Wer ständig ON ist und nicht abschalten kann, wird auf Dauer ausbrennen. Die Unsitte 24 Stunden auf Empfang zu sein und jederzeit auf Anfragen zu reagieren, lässt keine Erholungs- und Konzentrationsphasen zu.



| | |
|-------------------|--|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>pro T-Shirt schon ab ca. 15 Euro</i> |
| ERGEBNIS | <i>stolze Mitarbeiter mit gestärktem Teamgeist, das Wir-Gefühl stärken</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>mit Firmenlauf kombinieren</i> |

Gemeinschaft auch nach außen sichtbar machen: Mit schönen modernen T-Shirts bekommt Ihre Firma ein sympathisches Gesicht und Ihre Mitarbeiter sind stolz auf Ihr Unternehmen.



Sportler des Monats



ANWENDUNG *regelmäßige Auszeichnung für sportliche Leistungen*

KOSTEN *gering*

ERGEBNIS *Motivation der Mitarbeiter durch Vorbildfunktion, gesteigerte Fitness, gesündere Mitarbeiter*

EMPFEHLUNG *sehr empfehlenswert*

Wer von Ihren Mitarbeitern hat besondere gesundheitliche Leistungen vollbracht? Küren Sie möglichst regelmäßig den „Team-Paracelsus“, um Anreize zu geben und sich beim Vorbild und Mitgestalter zu bedanken.



Digitaler Firmenlauf

| | |
|-------------------|---|
| ANWENDUNG | <i>für alle Mitarbeiter</i> |
| KOSTEN | <i>keine</i> |
| ERGEBNIS | <i>mehr Bewegung im Arbeitsalltag</i> |
| EMPFEHLUNG | <i>küren Sie den Gewinner, der als Erster die 10.000 Schritte schafft</i> |

Bewegung tut jedem Mitarbeiter gut. Mit dem 10.000 Schritte Programm misst das Team die tägliche Bewegung und läuft virtuell gemeinsam vom Bodensee zum Gardasee. Gezählt werden können die Schritte mit App auf Wearables oder Smartphone.



Mehr Netto vom Brutto

Attraktive Entlohnungsbausteine für Arbeitgeber



Entgegen dem, was Politiker sagen, ist es uns ernst, Sie als Arbeitgeber bei der Lohngestaltung für mehr Netto vom Brutto zu unterstützen. Angemessene Vergütungen schaffen motivierte Mitarbeiter – mit attraktiven Entlohnungsbausteinen sichern Sie sich dieses hohe Gut. Und nicht zu vergessen: Die finanziellen Vorteile für alle Beteiligten, die sich mit diesen Entlohnungen verbinden.

Es ist Zeit für neues Denken. Für ein Um- und Vorausdenken, wenn es um Ihr wichtigstes Kapital geht: die Menschen, die in Ihren Unternehmen arbeiten.

Es geht darum, gute Mitarbeiter zu halten und zu gewinnen. Fördern Sie Leistungsfähigkeit und Wohlbefinden Ihrer Mitarbeiter. So werden Sie im Wettbewerb um Fachkräfte

die Nase vorn haben. Es geht um mehr Netto vom Brutto! Ein Schlüssel dafür sind neue, kreative Entlohnungsmöglichkeiten. Einige davon stellen wir Ihnen in dieser Broschüre vor. Die konkrete Nutzung in Ihrem Unternehmen besprechen Sie bitte mit uns. Denn wie Sie wissen, kommt es im Steuerrecht auf Detailfragen an.

Unser Leitgedanke ist, Strategien für unsere Mandanten zu erarbeiten und Unternehmen Sicherheit zu geben.

Gehen Sie neue Wege. Wir begleiten Sie gern dabei.

Ihre Ines Scholz
Steuerberaterin

A close-up photograph of a young child with light hair, wearing a white t-shirt with a flower detail, sitting in a car seat. The child is holding the black steering wheel and looking upwards with a happy expression. The background is blurred, showing the interior of the car.

Kinderleicht
das Steuer
in der Hand



LOHNABRECHNUNG ODER LOHN DIGITAL

Die Lohnabrechnung ist das Nervenzentrum jedes Unternehmens. Hier wird das Sensibelste für Unternehmen gerechnet, denn die Abrechnung der Löhne und Gehälter muss immer auf den Punkt exakt und termintreu erledigt sein und wird von „100 Augen“ – Ihren Mitarbeitern – kontrolliert. Dieses optimal und zeitgemäß umzusetzen, erfordert effiziente EDV, gut abgestimmte Prozesse, einigen Arbeitsaufwand und viel Erfahrung. Wir bieten Ihnen die klassische Lohnabrechnung mit Kostenstellenrechnung, Lohnberatung und neu ab 2015 die digitale Personalakte an.

LOHN DIGITAL – WAS IST ANDERS?

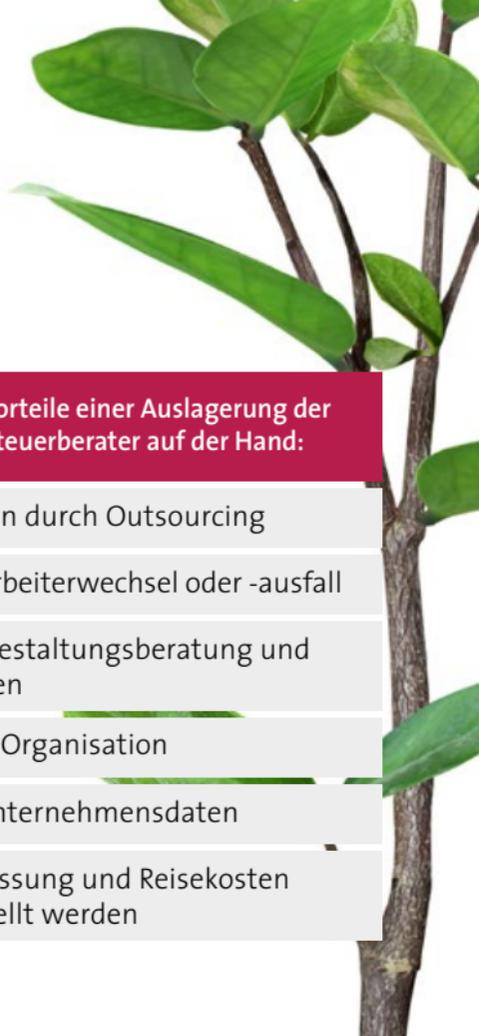
Digitale Personalakte: Ermöglicht die Ablage und Archivierung der Personalakte digital im DATEV-Rechenzentrum – ein kostengünstiger Meilenstein auf dem Weg zum papierlosen Büro.

Arbeitnehmerabrechnungen im On-

line-Abwurf: Ihre Mitarbeiter können die Lohnabrechnung online und beleglos als PDF mittels SMS-TAN-Verfahren abrufen, einsehen und drucken. Versandkosten und Papier entfallen für das Unternehmen.

Daher liegen auch die Vorteile einer Auslagerung der Lohnabrechnung zum Steuerberater auf der Hand:

- 1 Niedrigere Fixkosten durch Outsourcing
- 2 Sicherheit bei Mitarbeiterwechsel oder -ausfall
- 3 Rechtssicherheit, Gestaltungsberatung und aktuelles Fachwissen
- 4 Professionelle EDV-Organisation
- 5 Schutz sensibler Unternehmensdaten
- 6 Daten für Lohnerfassung und Reisekosten können online erstellt werden





7 gute Gründe, bei uns Mandant zu sein

Wir sind Ihr zuverlässiger Begleiter von Anfang an. Egal, ob Sie Existenzgründer sind, fest im Unternehmerleben stehen oder Ihr Geschäft für eine Nachfolge vorbereiten möchten. Gern beraten wir Sie in einem ersten Gespräch.



Wir bieten ein umfassendes Leistungsangebot und Spezialistenwissen von Steuerberatung, Gründungs- und Nachfolgeberatung bis hin zum Controlling – **ALLES AUS EINER HAND**



Wir sind für unsere Mandanten in allen Lebenslagen da: Betriebsprüfungen, Steuerpflichten, Ruhestandsplanung – **MIT RAT UND TAT AUF IHRER SEITE**



Wir legen Wert auf eine sympathische und partnerschaftliche Zusammenarbeit auf Augenhöhe mit unseren Mandanten – **MENSCHEN HELFEN MENSCHEN**



Wir vereinfachen komplexe Angelegenheiten und geben unseren Mandanten wertvolle und verständliche Informationen – **AUF DEN PUNKT GEBRACHT**



Wir arbeiten mit höchster, fachlicher und technischer Organisationskompetenz zur Erarbeitung individueller Lösungen in einem servicestarken Team – **KANZLEI INES SCHOLZ IST DIGITAL.**



Unsere MARE-Garantie: Wir entwickeln mit Mühe, Achtsamkeit, Respekt und Energie gemeinsam und für unsere Mandanten Lösungen von hohem Nutzen – **GARANTIERT**



Wir erbringen die Beratung unserer Mandanten pro aktiv und umfassend. Damit sorgen wir mehr für Ihre Sicherheit und Strategie – **STRATEGISCH SICHER**



**Lassen Sie sich dazu bei uns beraten.
Termine unter: 0375.270 63-0**

INES SCHOLZ

Strategisch sicher.

Steuerberaterin Ines Scholz
Steiler Hang 24 | 08062 Zwickau

Tel: 0375 27063-0

Fax: 0375 27063-20

E-Mail: info@ines-scholz.de

Internet: www.ines-scholz.de

Stand: August 2017

Kanzlei für:

Controlling

Buchen digital

Lohn/Digitale Personalakte

Unternehmensnachfolge

